



RIPARTONO I GRUPPI DI CAMMINO

COS'E' UN "GRUPPO DI CAMMINO"?

E' un gruppo di persone ultraquarantenni che si ritrova con regolarità per camminare insieme ad un passo sostenuto, lungo percorsi stabiliti. Un'occasione per praticare attività fisica in compagnia, per prendersi cura della propria salute e socializzare in modo piacevole!!!

Il cammino è una pratica a disposizione di tutti, non richiede particolari abilità né un equipaggiamento specifico.

...io
cammino con
STILE



TURNO ORE 9.30: martedì e giovedì

TURNI ORE 18.00 e 20.00: lunedì, mercoledì e venerdì

PUNTO DI PARTENZA: parcheggio del cimitero
(davanti Croce Azzurra)

Vi aspettiamo numerosi

PER INFORMAZIONI:

Ufficio Front Office - Servizi al Cittadino del Comune di Magenta (via IV Giugno):

> da lunedì a venerdì 9.00 - 12.30

> martedì e giovedì 15.30 - 17.30

TEL. 02.9735.261/438